



Checkliste für die Teilnahme an Fechtturnieren

Wir wollen euch mit dieser Liste eine Anregung geben, die auf langjährigen Erfahrungen beruht.

Falls der eine oder andere Fragen zu dem einen oder anderen Punkt hat, bitte einfach die Trainer ansprechen!

Allgemein

- Fechtpass
- Gesundheitszeugnis, nicht älter als 365 Tage (nur bei Minderjährigen)
- Startgeld (je nach Turnier unterschiedlich, der genaue Betrag steht in der Ausschreibung)

Fechtausrüstung

- Maske
- Jacke
- Hose
- Unterziehjacke
- Strümpfe
- Handschuh
- Schuhe
- ggf. Brustschutz (Pflicht bei Mädchen / Frauen)
- 2 Degen
- 2 Kabel
- evtl. Werkzeug

Sportbekleidung

- T-Shirt
- Trainingsanzug
- Handtuch

Verpflegung

- Getränke
- Essen (evt. Schokoriegel, Kekse, Bananen, etc.)

Dusch- & Wechselsachen

- Duschgel
- Badetuch
- Duschschuhe
- Frische Kleidung

- und was jeder sonst so braucht